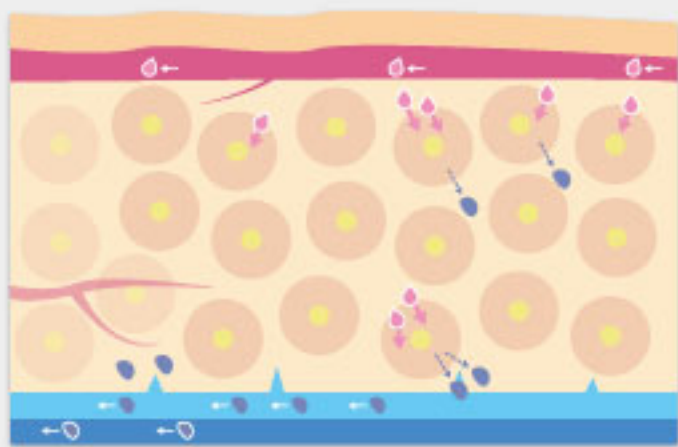


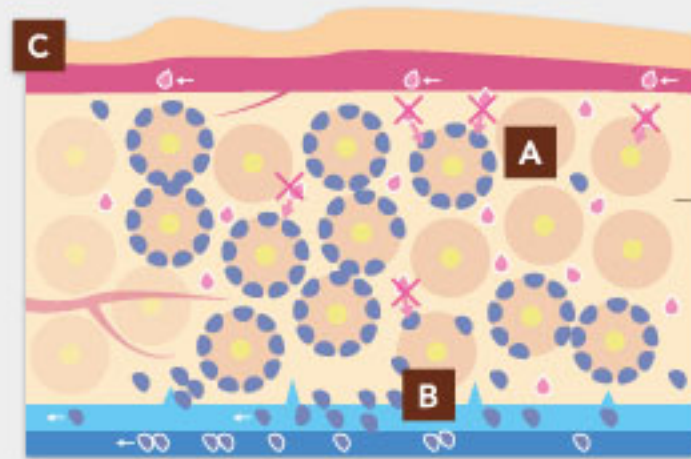
【正常な状態】



人間は60兆個の細胞できていると言われてい
ます。1つ1つの細胞に栄養を運搬・吸収し、
不必要になった老廃物の9割は静脈
で回収され、静脈で回収しきれな
かった残りの1割をリンパ管で回
収します。通常はこのサイクルが
スムーズに行われ、状態が保たれ
ています。

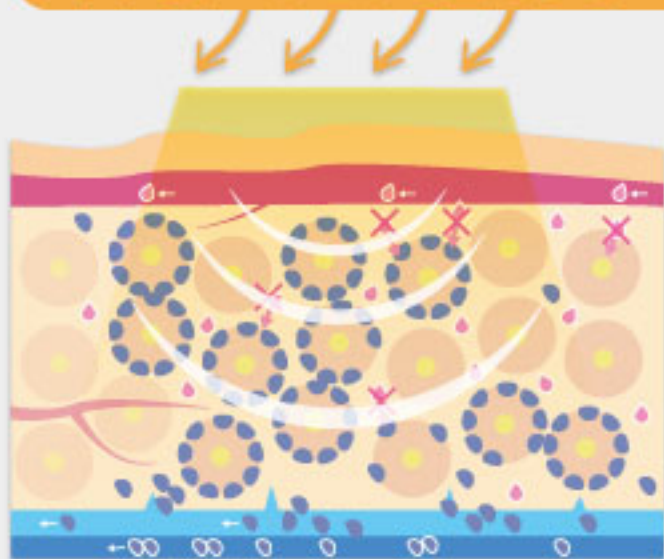


【トラブルを抱えた状態】

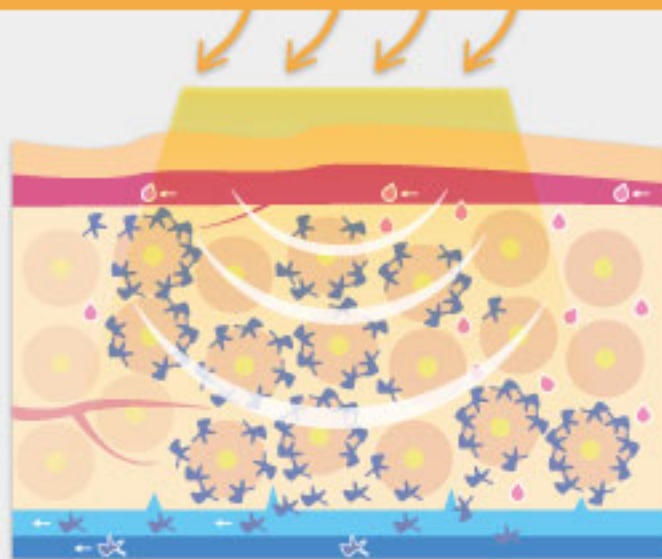


- A** さまざまな問題によりそのサイクルがうまくいかなくなると、細胞まで栄養が届かず行き場を失った栄養物は間質液に溜まり、次第に細胞同士の癒着や細胞膜周囲に老廃物として付着・硬化してしまいます。
- B** 不要物も蓄積され、排出口(リンパ管)は渋滞状態になり、排出機能がうまく働かなくなります。
- C** このような状態が続くと循環機能が低下し、皮膚表面は冷たく硬くなり凹凸となって表面に現れたり、疲労や肌トラブルなどの症状を引き起こす原因となります。

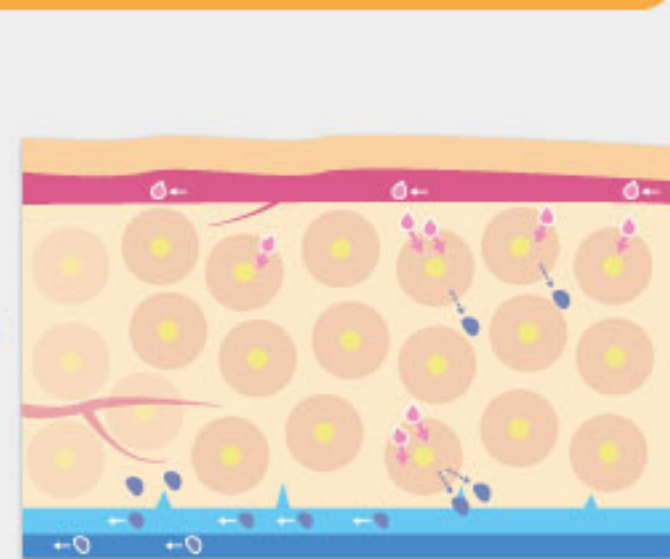
キャビテーションを当てると...



間質液や細胞の周りに超音波の振動でエネルギーを発生させ、硬くカチカチになった細胞周囲の老廃物や癒着してしまった細胞、渋滞中の排出口にダイレクトに働きかけます。



老廃物・細胞同士の癒着剥離が起こり、細胞間への栄養運搬が可能になることで循環機能が改善、促進されます。



排出口の渋滞状態も解除され、老廃物としてスムーズに体外へ排泄、またはエネルギーとして燃焼されます。

キャビテーションによる作用

部分的な
施術

直接
アプローチ

血行・リンパ
の流れ促進

蓄積した
老廃物の
排出

硬化・緊張した
筋肉・脂肪を
柔軟に

代謝
アップ

シェイプアップ
サイズダウン

メリハリ
BODY

排出機能の改善・循環機能の促進には生活習慣や日々の食事内容も大きく影響します。
i-fitでは、乱れを整え正常な状態を維持するための栄養素の種類・バランス・質についてもアドバイスさせていただきます。

